


TARIFS SAISON 2020-2021

TARIFS ADULTES (+ de 15 ans, / pers.) en €		
	Trimestre	Trim. Réduit *
1h00 / semaine	105	95
1h30 / semaine	137	121
2h00 / semaine	168	152
2h30 / semaine	189	174
3h00 / semaine	210	189
3h30 / semaine	232	211
4h00 / semaine	252	232
Forfait	278	257

Le FORFAIT vous donne la possibilité de participer à 1 COURS DE CHAQUE DISCIPLINE au maximum. Toute participation à 1 cours supplémentaire ou changement d'horaire doit être soumis à l'accord préalable du professeur. Ceci afin d'assurer un équilibre cavaliers-cavalières tout au long de l'année.

COURS A L'UNITE (non valable sur les danses en couple, adhésion obligatoire)		
1 cours (45min/1h)	Tarif normal 13€	Tarif réduit 12 €
5 cours (45min/1h)	Tarif normal 62€	Tarif réduit 57€
1 cours (1h30)	Tarif normal 18€	Tarif réduit 15€
5 cours (1h30)	Tarif normal 85€	Tarif réduit 71€
+ ADHESION ANNUELLE ADULTE 16 € ou 		

TARIFS ENFANTS (- de 15 ans, / pers.) en €		
	Trimestre	Trim. Réduit *
1h00 / semaine	90	79
1h30 / semaine	120	105
2h00 /semaine	137	120
2h30 / semaine	158	142
3h00 /semaine	179	158
3h30 / semaine	205	179
+ ADHESION ANNUELLE ENFANT 13 €		

(*) tarif réduit : couples, étudiants, anciens adhérents
Réduction supplémentaire pour une inscription à l'année

Tarif famille : 50% pour les enfants de - de 18 ans d'un couple inscrit.
50% pour l'un des 2 enfants de moins de 18 ans inscrits

CONDITIONS GENERALES :

- Les cours sont à régler impérativement en début de session (possibilité de paiement échelonné).
- La cotisation trimestrielle ou annuelle est un FORFAIT, non susceptible de remboursement, sauf en cas d'impossibilité à suivre les cours pour raisons médicales ou mutation professionnelle (sur justificatif). Le montant du remboursement sera calculé au prorata temporis au moment de la demande justifiée, le mois entamé restant dû.
- Tout changement d'horaire ou de niveau doit être soumis à l'accord préalable du professeur.
- L'annulation d'un cours particulier se fait 48 heures à l'avance, faute de quoi le cours est dû.
- Un justificatif peut vous être fourni pour votre Comité d'Entreprise.
- Tout adhérent animant des cours de danse sera exclu de l'Ecole sans aucun remboursement.
- Le planning et les conditions des cours seront amenés à évoluer en fonction des conditions sanitaires

Portes Ouvertes - Planning Initiations gratuites 4 av. St Laurent - St Herblain		
	Samedi 12 Septembre	Samedi 19 Septembre
13h	Danses irlandaises	Hip hop enfants
13h30	Flamenco	Salsa/Bachata
14h00	Multiswing	Multidanses
14h30	West coast swing	Danses en ligne
15h00	Street jazz	Street Jazz
15h30	Hip hop ados à p.13ans	Rock
16h00	Salsa/bachata	West coast swing
16H30	Rock	Multiswing
17h00	Multidanses	Danses irlandaises
17h30	Danses en ligne	Flamenco

Suivez notre actualité sur Facebook ou Instagram et sur



www.atlanticdanse.com



5 rue Chanoine Larose
44100 NANTES

4 av. du Saint Laurent
44800 SAINT HERBLAIN

Email: contact@atlanticdanse.com
www.atlanticdanse.com
Tel : 06 15 31 07 24
06 21 59 83 24

Programme

Saison 2020-2021



Saïd RAMZI

Membre de la Fédération Française de Danse (FFD)
Professionnel en danses de salon
International en rock acrobatique (équipe de France)

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Cours particuliers et collectifs
pour enfants, adolescents et adultes

- ★ Salsa, Cha-cha, Bachata
- ★ Rock dancing, rock sauté, rock acrobatique
- ★ West Coast Swing (swing de la côte ouest)
- ★ Danse avec les stars Ados
- ★ Danses en ligne [Nouveau!]
- ★ Balboa, Lindy Hop, Boogie
- ★ Multidanses : Salsa, Cha-cha-cha, Bachata, Valse, Tango, Paso
- ★ Danses Sportives : latines et standards.
- ★ Claquettes et danses irlandaises
- ★ Hip Hop/Break [Nouveau!], Street Jazz / New Style /Heels
- ★ Zumba
- ★ Pilates,
- ★ Flamenco

Démonstrations, enterrements de vie de jeune fille, spectacles, galas, shows, stages intensifs. Location de salle de danse. Prestations de service pour associations, comités et autres.

ADC3 : 4 AV. St LAURENT - St Herblain

LUNDI	18h30	Multiswing Lindy/Balboa/Boogie D/M1
	19h30	Salsa Bachata M1/M2/M3
	20h30	West Coast Swing M3/M4
	21h30	West Coast Swing M1/M2
MARDI	12h30	Pilates
	18h30	Street Jazz New Style D/M1 (ados à p. 13 ans /adultes) *
	19h30	Zumba *
	20h30	Street Jazz / New Style M2/M3/A (1h30) *
MERCREDI	14h15	D.Irlandaises enfants D/M1 (6-12 ans)
	15h15	Hip Hop Ados à p.13 ans (tous niveaux) *
	16h15	Hip Hop/Break enfants 8-12 ans (tous niveaux) *
	18h00	Danse avec les Stars Ados D/M1/M2/M3 (1h30)
	19h30	West Coast Swing M1/M2/M3
	20h30	West Coast Swing D
	21h30	Salsa/Bachata D
JEUDI	18h00	Flamenco M/A
	19h00	Flamenco D
	20h00	Rock M1
	21h00	Rock D
VENDREDI	18h00	D.Irlandaises Ados/Adultes D/M1 (> 12 ans)
	19h00	D.Irlandaises M2/M3 (1h30)
	20h30	D.Irlandaises A (1h30)
SAMEDI	11-12h30	Préparation de mariage
	13-15h	<i>Cours particuliers, Stages, enterrement de vie de jeune file/garçon</i>
	15h00	Rock D
	16h00	Rock M2/M3

NIVEAUX

**Le choix du niveau est une phase importante.
Ne négligez pas cette étape et demandez conseil à votre professeur**

D : Débutant : Découverte. Vous n'avez jamais pratiqué. Vous apprendrez les bases qui vous permettront d'évoluer.

D+ : Débutant + . Vous avez déjà les bases car vous avez pris 1 ou 2 trimestres de cours

M1 : Moyen niveau 1. Vous voulez consolider les bases et souhaitez approfondir vos connaissances avec quelques figures techniques en abordant la connexion et la musicalité.

M2 : Moyen niveau 2. Vous maîtrisez M1 et souhaitez approfondir vos connaissances avec quelques figures complexes tout en consolidant la connexion et la musicalité.

M3 : Moyen niveau 3. Vous maîtrisez M1, M2, et souhaitez développer votre style en abordant l'interprétation musicale.

M4/A : Avancé. Vous maîtrisez parfaitement M1, M2, M3 et vous vous rendez compte qu'il faut revenir sur les bases pour révolutionner votre style et vous permettre d'atteindre ce niveau tant convoité.
Mais attention le passage en Avancé n'est pas systématique après le M3; vous pourrez rester plusieurs années en M3 avant de l'intégrer et de l'apprécier à sa juste valeur.

CONTENU DES COURS

Danse avec les Stars	Jive, Cha-cha-cha, Samba, Rumba, Tango, Valse
Multiswing	Rock, Lindy, Balboa, Boogie
Multidances	Valse Viennoise, Tango, Paso, Quick-Step, Valse Lente, Cha-cha-cha, Salsa, Bachata, Rumba, Samba
Latines & Standards	Paso Doble, Cha cha cha, Rumba, Samba, Jive Valse Lente et Viennoise, Tango, Quick Step, Slow Fox
Pilates	La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.
Danses en Ligne (en solo)	Cha-cha, Shim-sham, West Coast Swing, Bachata, Salsa, Madison...

LEGENDES

* Certificat Médical Obligatoire

ADC2 : 5 RUE CHANOINE LAROSE - Nantes

MARDI	18h30	Danses en Ligne
	19h30	Multidances M2/M3/M4
	20h30	Multiswing Lindy/Balboa/Boogie M2/M3/M4
	21h30	West Coast Swing M3/M4
JEUDI	10h30	Latines & Standards A (2h00) en couple **
	16h30	Danses de Bal (1h30) (Début des cours le 5/11)
	18h30	West Coast Swing D
	19h30	Boogie/Lindy A en couple
	20h30	Balboa A en couple
	21h30	Multiswing Lindy/Balboa/Boogie M1/M2
SAMEDI	11h00	Danses de Salon D (Début des cours le 7/11)
	13h-18h00	<i>Cours particuliers, Stages, enterrement de vie de jeune file/garçon</i>

Complètement
Ouvert
à Vivre 
Intensément
la Danse 