


TARIFS SAISON 2021-2022

TARIFS ADULTES (+ de 15 ans, / pers.) en €

	Trimestre	Trim. Réduit *
1h00 / semaine	105	95
1h30 / semaine	137	121
2h00 / semaine	168	152
2h30 / semaine	189	174
3h00 / semaine	210	189
3h30 / semaine	232	211
4h00 / semaine	252	232
Forfait	278	257

Le FORFAIT vous donne la possibilité de participer à 1 COURS DE CHAQUE DISCIPLINE au maximum. Toute participation à 1 cours supplémentaire ou changement d'horaire doit être soumis à l'accord préalable du professeur. Ceci afin d'assurer un équilibre cavaliers-cavalières tout au long de l'année.

COURS A L'UNITE (non valable sur les danses en couple, adhésion obligatoire)

1 cours (45min/1h)	Tarif normal 13€	Tarif réduit 12 €
5 cours (45min/1h)	Tarif normal 62€	Tarif réduit 57€
1 cours (1h30)	Tarif normal 18€	Tarif réduit 15€
5 cours (1h30)	Tarif normal 85€	Tarif réduit 71€

+ ADHESION ANNUELLE ADULTE **16 €** ou 

TARIFS ENFANTS (- de 15 ans, / pers.) en €

	Trimestre	Trim. Réduit *
1h00 / semaine	90	79
1h30 / semaine	120	105
2h00 /semaine	137	120
2h30 / semaine	158	142
3h00 /semaine	179	158
3h30 / semaine	205	179

+ ADHESION ANNUELLE ENFANT **13 €**

(*) tarif réduit : couples, étudiants, anciens adhérents
Réduction supplémentaire pour une inscription à l'année

Tarif famille : 50% pour les enfants de - de 18 ans d'un couple inscrit.
50% pour l'un des 2 enfants de moins de 18 ans inscrits

CONDITIONS GENERALES :

- Les cours sont à régler impérativement avant le début des cours (possibilité de paiement échelonné).
- Certificat de vaccination complète obligatoire pour les 12 ans et +
- La cotisation trimestrielle ou annuelle est un FORFAIT, non susceptible de remboursement, sauf en cas d'impossibilité à suivre les cours pour raisons médicales ou mutation professionnelle (sur justificatif). Le montant du remboursement sera calculé au prorata temporis au moment de la demande justifiée, le mois entamé restant dû.
- Tout changement d'horaire ou de niveau doit être soumis à l'accord préalable du professeur.
- L'annulation d'un cours particulier se fait 48 heures à l'avance, faute de quoi le cours est dû.
- Un justificatif peut vous être fourni pour votre Comité d'Entreprise.
- Tout adhérent animant des cours de danse sera exclu de l'Ecole sans aucun remboursement.
- Le planning et les conditions des cours seront amenés à évoluer en fonction des conditions sanitaires

Portes Ouvertes - Planning Initiations gratuites

4 av. St Laurent - St Herblain
SAMEDI 18 SEPTEMBRE

14h00	Danses Irlandaises
14h30	Flamenco
15h00	Rock
15h30	Street Jazz
16h00	Hip Hop enfants

Suivez notre actualité sur Facebook ou Instagram et sur



www.atlanticdanse.com



5 rue Chanoine Larose
44100 NANTES

4 av. du Saint Laurent
44800 SAINT HERBLAIN

Email: contact@atlanticdanse.com
www.atlanticdanse.com
Tel : 06 21 59 83 24

Programme

Saison 2021-2022



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Cours particuliers et collectifs
pour enfants, adolescents et adultes

- ★ Rock Dancing
- ★ Claquettes et danses irlandaises
- ★ Hip Hop/Break, Street Jazz / New Style /Heels
- ★ Zumba
- ★ Pilates
- ★ Flamenco

Démonstrations, enterrements de vie de jeune fille, spectacles, galas, shows, stages intensifs. Location de salle de danse.
Prestations de service pour associations, comités et autres.

ADC3 : 4 AV. St LAURENT - St Herblain

LUNDI

MARDI **12h30** Pilates

18h30 Street Jazz New Style D/M1
(ados à p. 13 ans /adultes) *

19h30 Zumba *

20h30 Street Jazz / New Style M2/M3/A (1h30) *

MERCREDI **14h15** D.Irlandaises enfants D/M1 (6-12 ans)

15h15 Flamenco enfants (7-12 ans)

16h15 Hip Hop/Break enfants 8-12 ans (tous
niveaux) *

JEUDI **20h00** Rock D

VENDREDI **18h00** D.Irlandaises Ados/Adultes D/M1 *(> 12 ans)

19h00 D.Irlandaises M2/M3 * (1h30)

20h30 D.Irlandaises A * (1h30)

SAMEDI **10h30** Rock D

11h30 Rock M2/M3

13-15h Cours particuliers, Stages, enterrement de
vie de jeune file/garçon

NIVEAUX

**Le choix du niveau est une phase importante.
Ne négligez pas cette étape et demandez conseil à votre professeur**

D : Débutant : Découverte. Vous n'avez jamais pratiqué. Vous apprendrez les bases qui vous permettront d'évoluer.

D+ : Débutant + . Vous avez déjà les bases car vous avez pris 1 ou 2 trimestres de cours

M1 : Moyen niveau 1. Vous voulez consolider les bases et souhaitez approfondir vos connaissances avec quelques figures techniques en abordant la connexion et la musicalité.

M2 : Moyen niveau 2. Vous maîtrisez M1 et souhaitez approfondir vos connaissances avec quelques figures complexes tout en consolidant la connexion et la musicalité.

M3 : Moyen niveau 3. Vous maîtrisez M1, M2, et souhaitez développer votre style en abordant l'interprétation musicale.

M4/A : Avancé. Vous maîtrisez parfaitement M1, M2, M3 et vous vous rendez compte qu'il faut revenir sur les bases pour révolutionner votre style et vous permettre d'atteindre ce niveau tant convoité.

Mais attention le passage en Avancé n'est pas systématique après le M3; vous pourrez rester plusieurs années en M3 avant de l'intégrer et de l'apprécier à sa juste valeur.

CONTENU DES COURS

Pilates

La méthode Pilates est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires ou à l'aide d'appareils. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

LEGENDES

* Certificat Médical Obligatoire

ADC2 : 5 RUE CHANOINE LAROSE - Nantes

MARDI **17h30** Flamenco enfants

18h30 Flamenco Adultes M1,M2, M3

19h30 Flamenco Adultes D

**Certificat de vaccination complète
obligatoire pour les 12 ans et +**

