

# TARIFS SAISON 2022-2023

## TARIFS ADULTES DANSES A 2 (+ de 15 ans, / pers.) en €

	Tarifs Saison Sept-Avril	Tarif. Réduit *
1h00 / semaine	250	225
1h15 / semaine	290	260
1h30 / semaine	324	292
2h00 / semaine	398	359
2h15 / semaine	408	369
3h00 / semaine	442	398

Le FORFAIT vous donne la possibilité de participer à 1 COURS DE CHAQUE DISCIPLINE au maximum. Toute participation à 1 cours supplémentaire ou changement d'horaire doit être soumis à l'accord préalable du professeur. Ceci afin d'assurer un équilibre cavaliers-cavalières tout au long de l'année.

**+ ADHESION ANNUELLE ADULTE 16 € ou**



DANSES SOLO	TARIFS ADULTES		TARIFS ENFANTS ( - de 15 ans,/pers.) €	
	Saison Sept-Juin	Tarif réduit *	Saison Sept-Juin	Tarif. Réduit *
1h00 / semaine	284	257	243	212
1h30 / semaine	368	325	284	248
2h00 /semaine	452	415	326	284
2h30 / semaine	510	473	426	384

**+ ADHESION ANNUELLE ADULTE 16 €/ ENFANT 13 €**

**COURS A L'UNITE**  
(non valable sur les danses en couple, dhésion obligatoire)

1 cours (45min/1h)	Tarif normal 13€	Tarif réduit 12 €
5 cours (45min/1h)	Tarif normal 62€	Tarif réduit 57€
1 cours (1h30)	Tarif normal 18€	Tarif réduit 15€
5 cours (1h30)	Tarif normal 85€	Tarif réduit 71€

(\*) **tarif réduit** : couples, étudiants, anciens adhérents  
Réduction supplémentaire pour une inscription à l'année

**Tarif famille** : 50% pour les enfants de - de 18 ans d'un couple inscrit.  
50% pour l'un des 2 enfants de moins de 18 ans inscrits

# CONDITIONS GENERALES :

- Les cours sont à régler impérativement avant le début des cours (possibilité de paiement échelonné).
- La cotisation est un FORFAIT, non susceptible de remboursement, sauf en cas d'impossibilité à suivre les cours pour raisons médicales ou mutation professionnelle (sur justificatif). Le montant du remboursement sera calculé au prorata temporis au moment de la demande justifiée, le mois entamé restant dû.
- Tout changement d'horaire ou de niveau doit être soumis à l'accord préalable du professeur.
- L'annulation d'un cours particulier se fait 48 heures à l'avance, faute de quoi le cours est dû.
- Un justificatif peut vous être fourni pour votre Comité d'Entreprise.
- Tout adhérent animant des cours de danse sera exclu de l'Ecole sans aucun remboursement.
- Le planning et les conditions des cours seront amenés à évoluer en fonction des conditions sanitaires

## Rentrée 2022 :

**Le 12 Septembre pour les danses à 2**

**Le 19 Septembre pour les danses Solo**

**Les cours de Yoga sont indépendants  
d'Atlantic Danse Club**

Contact :

06 84 70 03 10  
catherine.longepe.44@gmail.com

Suivez notre actualité sur Facebook ou Instagram et sur



ADC Ste Thérèse  
5 rue Chanoine Larose  
44100 NANTES

ADC Atlantis  
4 av. du Saint Laurent  
44800 SAINT HERBLAIN

Email: [contact@atlanticdanse.com](mailto:contact@atlanticdanse.com)  
[www.atlanticdanse.com](http://www.atlanticdanse.com)  
Tel : 06 21 59 83 24  
06 15 31 07 24

# Programme

## Saison 2022-2023



### INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE

Cours particuliers et collectifs  
pour enfants, adolescents et adultes

- ★ West Coast Swing (swing de la côte ouest)
- ★ Danses Swing : Balboa, Lindy Hop, Boogie
- ★ Danses latines et standards.
- ★ Rock Dancing
- ★ Claquettes et danses irlandaises
- ★ Hip Hop/Break, Street Jazz / New Style /Heels
- ★ Zumba
- ★ Afro, Dancehall
- ★ Flamenco
- ★Yoga

Démonstrations, enterrements de vie de jeune fille, spectacles, galas, shows, stages intensifs. Location de salle de danse.  
Prestations de service pour associations, comités et autres.

## ADC Atlantis :

4 av. St Laurent - 44800 St Herblain

LUNDI	19h00	Toutes Danses D/M1 (1h de cours et 15 min de pratique)
	20h15	West coast Swing M2/M3/M4
	21h15	West Coast M1/M2
MARDI	12h30	Zumba
	18h30	Street Jazz New Style D/M1 (ados à p. 13 ans /adultes) *
	19h30	Zumba *
	20h30	Street Jazz / New Style M2/M3/A (1h30) *
MERCREDI	16h30	Hip Hop enfants 8-12 ans *
	17h30	Afro-danse camerounaise enf/ados D
	19h15	West Coast Swing M2/M3/M4
	20h15	Rock et Swing D
	21h15	West Coast Swing M1/M2 (1h de cours et 15 min de pratique)
JEUDI	10h30	Toutes Danses M2/M3/M4 (en couple) (1h30)
	19h15	MultiSwing M2/M3/M4
	20h00	Rock M1:M2
	21h15	West Coast M2/M3/M4 (1h de cours et 15 min de pratique)
VENDREDI	18h00	D.Irlandaises Enf./Ados/Adultes D/M1 *
	19h00	D.Irlandaises M2/M3 * (1h30)
	20h30	D.Irlandaises A * (1h30)
SAMEDI	10h00	West Coast Swing M1/M2/M3/M4
	11h00	West Coast Swing D
	11h30	Rock D
	13-15h	Cours particuliers, Stages, enterrement de vie de jeune file/garçon

## NIVEAUX

**Le choix du niveau est une phase importante.  
Ne négligez pas cette étape et demandez conseil à votre professeur**

**D : Débutant : Découverte.** Vous n'avez jamais pratiqué. Vous apprendrez les bases qui vous permettront d'évoluer.

**D+ : Débutant + .** Vous avez déjà les bases car vous avez pris 1 ou 2 trimestres de cours

**M1 : Moyen niveau 1.** Vous voulez consolider les bases et souhaitez approfondir vos connaissances avec quelques figures techniques en abordant la connexion et la musicalité.

**M2 : Moyen niveau 2.** Vous maîtrisez M1 et souhaitez approfondir vos connaissances avec quelques figures complexes tout en consolidant la connexion et la musicalité.

**M3 : Moyen niveau 3.** Vous maîtrisez M1, M2, et souhaitez développer votre style en abordant l'interprétation musicale.

**M4 : Moyen Niveau 4 :** Vous maîtrisez M1, M2, M3 et vous voulez approfondir la connexion, la musicalité, la technique afin de développer votre style et découvrir les astuces qui feront de vous un(e) très bon(ne) danseur(euse).

Eh oui ce niveau met l'accent sur l'écoute de l'autre, propre à toute entente...

**A : Avancé :** Vous maîtrisez parfaitement M1, M2, M3, M4 et vous vous rendez compte qu'il faut revenir sur les bases pour révolutionner votre style et vous permettre d'atteindre ce niveau tant convoité, avec simplicité, musicalité, technicité et efficacité.

Vous saurez que vous aurez atteint ce niveau quand vous accepterez de danser avec tous les niveaux y compris les Débutants...

## ADC Ste Thérèse :

5 rue Chanoine Larose - 44100 Nantes

MARDI	18h00	Flamenco enfants, adultes D
	19h00	Flamenco adultes M1,M2, M3
	20h15	Afro coupé-décalé
	21h15	West Coast Swing D (1h de cours et 15 min de pratique)
JEUDI	18h30	Yoga
	19h30	Yoga
	20h30	Hip Hop Ados-Adultes (Tanisha)
	21h30	Dancehall (Tanisha) (1h)
SAMEDI	10h00	Yoga
	11h00	Yoga